

RISPOSTE DEI RAGAZZI CHE HANNO PARTECIPATO AL LABORATORIO DI TEATRO ED ESPRESSIONE CORPOREA DELLA SETTIMANA INTENSIVA 5-10 LUGLIO 2020 A CHAMPOLUC

Ho pensato di riportare le risposte date dai ragazzi perché rileggendole tutte mi ha molto colpito la loro sincerità, la capacità di introspezione, maturità e ho ritenuto importante che fossero conosciute, pur in forma anonima, dai genitori, non solo i loro, che hanno figli a cui è stata diagnosticata una patologia vertebrale. Un'altra riflessione è che, per avere risposte non banali, bisogna porre domande non banali.

**Domanda:** Da un giorno all'altro inaspettatamente ho smesso di...

**Risposte:**

- essere arrabbiata.
- giocare con i giocattoli.
- essere me stessa.
- .....
- fidarmi ciecamente delle persone, è come se mi si fossero aperti gli occhi di colpo, ho iniziato a vedere la cattiveria dell'essere umano.
- non accettarmi per quello che sono.
- pensare al giudizio degli altri, e ho provato a credere in me stessa.
- aprirmi con le persone a me care.
- avere paura del prossimo.
- torturare mio fratello.
- preoccuparmi dei giudizi negativi su di me.
- di andare a....
- non essere me stessa.
- provare rimorso e dolore nei confronti di una persona che per mesi ha condizionato la mia vita e le mie scelte.
- litigare con mia sorella.
- prendere tutto male e cercare di vedere il bello nelle cose.
- curarmi del giudizio delle persone che non tengono a me.
- dare retta alle critiche dei miei compagni.
- tenermi le cose che pensavo solo per me.
- avere paura.
- compiangermi.
- .....

**Domanda:** Quel giorno mi è successo di smettere di sopportare.....

**Risposte:**

- l'ansia.
- mio cugino, gliel'ho fatta pagare.
- quello che gli altri vedevano in me.
- gli insulti altrui.
- le bugie che le persone mi sbattevano in faccia per ottenere qualcosa o per salvarsi da qualcosa che avevano fatto.
- quando altri parlano male di persone a me care.
- le persone che influenzavano le mie decisioni e che mi impedivano di fare quello che mi piace.
- le critiche della gente.
- le mie insicurezze.
- la rabbia.
- .....
- le persone che facevano gli stupidi, che sfottono.

- il mio migliore amico.
- il peso del mondo sulle spalle.
- un mio nemico di scuola.
- il dolore che provocano i falsi amici e li ho lasciati perdere.
- la mancanza di rispetto.
- le cretinerie che mi diceva una ragazza.
- i miei professori.
- le tirannie degli altri.
- la musica neomelodica.
- le persone che facevano i furbi con me.

**Domanda:** La cosa di cui mi sono pentito di più o il mio più grande rimpianto....

**Risposte:**

- non essere come volevo.
- non avere imparato a suonare la chitarra.
- essermi sempre trascurata per tutti.
- non aver prestato tempo alla musica e al canto (un'altra mia passione).
- non aver scelto me stessa qualche volta invece degli altri.
- pensare di essere più matura e più "grande" di quello che ero.
- aver dato peso e importanza a persone che non mi accettavano e non mi volevano tra loro.
- non aver chiesto aiuto.
- non aver iniziato lo sport che pratico adesso prima della morte di mio nonno.
- non essermi accorta di alcune persone che mi circondavano.
- non riuscire a nascondere le mie emozioni.
- .....
- avere scelto gli amici sbagliati.
- non essermi trattenuto e aver detto cose che hanno ferito persone a me care.
- .....
- non aver dato alla mia famiglia l'aiuto che aveva bisogno.
- non aver cambiato scuola prima alle elementari, ma questo mi ha reso la persona che sono oggi.
- non essere riuscita ad aiutare una mia amica.
- rispondere male ai miei genitori.
- non aver parlato a cuore aperto.
- essere stata/o stronza/o con chi non se lo meritava.
- avere un carattere deciso.

**Domanda a:** Se c'è una cosa che non sopporto /mi fa incazzare....

**b:** La cosa più difficile che ho dovuto abbandonare quando ho cambiato scuola....

**Risposte:**

- a: essere in imbarazzo.
- b: è stata la classe.
- b: una delle mie migliori amiche.
- a: la falsità.
- b: in realtà nulla perché la voglia che avevo di cambiamento ha soppresso qualsiasi difficoltà
- b: potermi svegliare 20 minuti prima dell'inizio della scuola invece di un'ora e mezza.
- b: sono stata io. Volevo cambiare la persona che ero e che facevo vedere, iniziando da capo.
- b: le mie migliori amiche.
- b: il mio vecchio modo di fare.
- b: il mio migliore amico.
- b: salutare i miei prof/amici.

- b: i professori.
- b: lasciare i miei amici.
- b: perdere il rapporto che avevo con la mia migliore amica di elementari e medie.
- b: le maestre.
- a: quando gli altri cercano di etichettarmi come "snob" o anche antipatica, falsa, brutta, stupida, facile.
- a: le persone che giudicano gli altri, senza nemmeno conoscerli.
- b: i miei amici.
- a: chi non mi lascia la parola quando ti parla.
- a: l'ingiustizia verso i più deboli, di qualunque tipo.
- b: sono stati i miei amici.
- a: ho ricordato cose che mi davano fastidio.

**Domanda:** a) La cosa che mi rende più orgogliosa di me è.../  
 b) Malgrado tutto sono orgoglioso di...

**Risposte:**

- a: essere forte.
- b: avere una famiglia per me perfetta.
- b: avere aiutato tutte le persone che mi hanno chiesto aiuto e di aver superato il periodo più brutto della mia vita.
- a: essere un ragazzo deciso e intraprendente con gli occhi rivolti sempre al futuro.
- b: essere riuscita a migliorare me stessi, su vari aspetti.
- b: essere diventata una persona che ogni giorno prova a migliorarsi e a vedere il buono nelle persone e che quando si mette qualcosa in testa non molla.
- b: avere tante passioni e riuscire a portarle avanti tutte con successo e risultati.
- b: aver imparato ad accettarmi per quello che sono e non per quello che vogliono gli altri.
- b: la mia forza di volontà nel fare qualsiasi cosa.
- b: essermi accettata per quel che sono.
- b: essere forte e di avere grandi amici.
- b: essere portato per certe cose che gli altri non sono portati.
- .....
- b: star riuscendo, con estremo impegno, ad essere una persona migliore prima di tutto per me stessa e di conseguenza per gli altri il cui giudizio non mi condiziona.
- b: nonostante tutto quello che ho fatto è la dolcezza.
- a: essere riuscita a "far crescere" i miei amici più piccoli aiutandoli in molte cose.
- a: essere riuscita molte volte a fare dei grandi cambiamenti nella mia vita.
- b: non avere mai smesso di lottare.
- a: l'apprendere velocemente e capire le cose alla svelta.
- a: quando grazie a me gli altri sono felici.
- b: essere me stesso/a.
- .....

**Domanda:** a) Mentre facevo questo esercizio mi sono sentito.....  
 b) Questo esercizio mi ha fatto.....

**Risposte:**

- a: senza risposte.
- a: soddisfatta.
- b: ho provato dolore ma mi sono anche sentita più forte.
- a: orgoglioso e amareggiato allo stesso tempo.

- b: provare una sensazione di totale sincerità, l'anonimato ha aiutato molto. Inoltre mi ha fatto suscitare molti ricordi e mi ha ricordato che in fondo sono riuscita a diventare una versione migliore di me stessa, spero comunque non l'ultima.
- b: pensare a cose alle quali normalmente non penserei.
- b: ragionare e pensare a cose che non avevo pensato prima.
- b: sentire libera di descrivermi.
- b: sentire nuovo.
- b: libera di esprimere i miei pensieri.
- b: acquisire fiducia in me stessa.
- .....
- a: ho provato tristezza.
- a: mi sono messo a nudo per esternare le mie debolezze e convinzioni.
- b: sentire più libera.
- a: ho provato un senso di liberazione.
- a: in ansia ma fiero di me stesso.
- b: sentire libera.
- a: ho ripensato a certe cose che mi accaddero in passato.
- a: grande nostalgia e amarezza.
- b: calmo/a.
- b: incazzato perché ho ricordato cose che mi davano fastidio.